

● 令和元年度長寿者番付

● 落語で学ぼう  
成年後見制度

● ボランティアセンター  
だより

隔月1日発行  
この機関誌は共同募金の配分を  
受けて発行しています

# 私たちの 福祉

2019 **9**

No.257

# Welfare



邑楽町音頭でひとおど〜り〜♪ (夏のつどいより)

# 長寿者番付

令和元年八月場所

100歳



岩崎 ハナさん

「大正8年に生まれ、昭和、平成、令和と4つの時代を生きてきました。昔は家で採れたなすの塩漬けを食事代わりにしたこともあったのに、今の時代は物が溢れすぎているように感じる」と話す岩崎さん。特別な時にしか食べられなかった物も多く、近所に売りに来る納豆やお豆腐屋さんが楽しみだったとのこと。「90歳過

ぎてから始めました」というジグソーパズルと一緒に写真撮影に応じてくれました。食事もなんでもおいしく食べられ、欠かさず日記もつけ、家にこもるのが嫌いなので、昨年まで毎日庭の草取りもしていたそうです。

前向きな姿勢が長生きにつながるようです。

※紙上掲載の承諾書を頂く関係で上位32名の方を番付対象とさせていただきます。  
また、対象者のうちご承諾いただいた25名のお名前のみを掲載しています。ご協力ありがとうございました。  
尚、番付で100歳以上の方が多く、横綱が多数になってしまいうため、現在は使われていない張出横綱を使用しています。ちなみに、関脇に該当する98歳の方は16名でした。

東									
地位	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	張出横綱
しこ名	須永正男	栗田タカ	松崎フミ	櫻井シマ	松原みや	小川トク	三田フミ		八柳榮克
星	105	105	102	101	101	101	101		100
部屋	狸塚	藤川	篠塚	中野	鶉	中野	狸塚		藤川
地位	張出横綱	張出横綱	大関	大関	大関	大関	大関	大関	大関
しこ名	匿名	久保田ヨシ	藤田忠男	倉林照子	小宮浪子	藤江サク	小島きん		杉山千代
星	100	100	99	99	99	99	99		99
部屋	篠塚	篠塚	石打	光善寺	藤川	篠塚	中野		篠塚

**平均寿命男女とも過去最高更新 女性87・32歳、男性81・25歳 (厚生労働省発表)**

●平均寿命とは、各年齢の死亡率が今後とも変わらないと仮定し、その年に生まれた0歳の子どもが平均して何年生きられるかを表すものです。

●厚生労働省が7月30日に発表した2018年の日本人の平均寿命は、女性87・32歳、男性81・25歳で、いずれも過去最高を更新しました。

平均寿命は男女ともに年々伸びており、1960年から2018年までの推移を見てみると、58年間で男性は15・93歳、女性は17・13歳伸びており、女性の方が伸び率が大きいことがわかります。内閣府公表の高齢社会白書「平均寿命の将来推計」によると、今後も伸びると予想され、2060年には男性は84・19歳、女性は90・93歳になるという。平均寿命を知るための完全生命表は明治時代（明治24〜31年）で実施調査（明治42・8歳、女性44・3歳だったという）から、近代に入り日本人が急速に長生きするようになったことがわかります。

（ヘルスケア女性マーケティングのウーマンズラボより抜粋）

西								地位
横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	地位
張出	櫻場	中島	匿名	根岸	匿名	匿名	橋本	し
岩崎	くま	きく	名	タケ	名	名	オイク	こ名
ハナ								星
100	101	101	101	101	102	103	105	
秋妻	篠塚	中野	中野	篠塚	新中野	篠塚	篠塚	部屋
	大関	大関	大関	大関	大関	大関	張出	地位
	匿名	秋山	三木田正男	槻岡	宮平	匿名	遠藤	し
	名	美弥子		サダ	ハル子	名	サク	こ名
	99	99	99	99	99	99	100	星
	中野	篠塚	秋妻	篠塚	新中野	石打	中野	部屋

ちなみに…

なぜ、女性の方が長生き？

女性の方が男性より寿命が長いのは世界的な傾向です。WHO（世界保健機構）の発表した2015年世界保健統計によると、WHO加盟国194か国のうち、男性の方が長寿なのはトンガの男性74歳、女性70歳だけです。男女の平均寿命が同じなのはシエラレオネで、男女ともに46歳。それ以外は平均寿命も年齢差はまちまちですが、先進国、開発途上国を問わずすべて女性が長寿です。女性が男性より長生きするようになったのは最近のことではなく、明治24年～31年の資料では男性42.8歳、女性44.3歳となっており、当時から女性の方が長寿だったことがわかります。

では、その理由として考えられるのは？

①ホルモンの働き

女性ホルモンの「エストロゲン」には血圧を下げたり、悪玉コレステロールの血中濃度を下げたりする働きがあり、閉経前の女性に心疾患が少ない理由の一つとして考えられています。

②基礎代謝が少ない

生きていくために必要な最低限のエネルギーの基礎代謝が女性の方が低く、男性より少ないエネルギーで生きていけるため、環境の変化にも適応しやすい事も長寿につながっているとされています。

③健康状態を気にする

女性の方が食事のバランスを気にしたり、健康を気遣う傾向があるとされているのも1つの理由とされています。

その他 かかりやすい病気にも違いが

日本人の死因のトップ3である「がん」「心疾患」「肺炎」はいずれも男性の方が患者数が多いのも一因かもしれません。（『サワイ健康推進課 2016.3記事より抜粋』）

●平均寿命上位5か国・地域は次のとおりです。

1位	スイス	81.2歳
2位	日本	81.1歳
3位	オーストラリア	81.0歳
4位	カナダ	80.9歳
4位	アイスランド	80.9歳
女性		
1位	日本	87.1歳
2位	フランス	85.7歳
2位	スペイン	85.7歳
4位	韓国	85.6歳
5位	スイス	85.2歳

〔WHO2018年版より〕  
ちなみに最下位は男性レソトの51.0歳、女性シエラレオネの53.8歳、平均寿命レソト52.9歳でした。

邑楽町の高齢者事情

65歳以上 8,187人  
約30.86%（前年29.97%）  
80歳以上 1,945人  
約7.3%（前年7.1%）  
町民の平均年齢  
48.25歳（前年47.37歳）  
（平成31年3月31日現在  
邑楽町役場調べ）



## 落語で学ぼう 成年後見制度

成年後見制度を落語をとおして  
分かりやすく学んでみませんか？

### 【開催日時】

・10月4日（金）  
13時半～15時半

桐生市市民文化会館 小ホール

・11月7日（木）  
13時半～15時半

安中市松井田文化会館 大ホール

・11月29日（金）  
13時半～15時半

川場村文化会館 ホール

各会場共通  
12時半開場

【定員】各会場200名

【参加対象】県民・市町職員・福祉関係者など

【参加費】無料

【申し込み方法】

参加申込書（当会にあります）に  
必要事項を記入の上、開催日2週  
間前までにFAX・郵送・Eメ  
ールにてお申し込み

※先着順、定員になり次第締め切り  
※参加可能な場合特に連絡はし  
ませんので直接会場へお越し  
ください

【申し込み先】〒371-8525  
県社会福祉協議会生活支援課 蜂  
須あて

前橋市新前橋町13-12

電話 027-255-6032

FAX 027-255-6444

Eメール hachisu@eish

akyo.or.jp

## ハンドケアセラピー リーダー養成講座

【開催日時】9月25日（水）・26  
日（木）  
13時30分～16時30分

【募集定員】30名

【講師】一般社団法人日本エス  
テティック協会 関孝子先生

【対象者】県内在住のおおむね  
50歳以上でボランティア活動に  
意欲のある方

【参加費】500円

【申し込み方法】

電話、郵送、FAX、電子メ  
ールで①氏名（ふりがな）②生年  
月日③年齢④性別⑤住所⑥電話  
番号⑦参加希望理由を記入し応募

【募集期限】9月6日（金）

【申し込み・お問い合わせ先】

（公財）群馬県長寿社会づくり  
財団「ハンドケアセラピーリー  
ダー養成講座（邑楽会場）」係  
〒371-8517

前橋市新前橋町13-12

電話 027-255-6511

FAX 027-255-6166

Mail gunshiren@sj

c.ne.jp

※件名に「ハンドケアセラピー  
リーダー養成講座（邑楽会場）希  
望」と入力してください

【その他】

・申し込み多数の場合は抽選に  
なります。

・参加の可否は申し込み期限後に  
全ての申し込み者に通知します。

## キツテレ

切手&テレホンカード  
の寄付ありがとうございます



### 【切手】

澤口スイ様

邑楽町役場様

匿名様

すみれの会様

まがたまの里様

高橋藤子様

中野幼稚園様

横田定雄様

（株）折峰様

邑楽町商工会女性部様

安西裕子様

東邦車輛（株）様

よさこい邑楽愛好会様

みやこや様

（寿）オカリナ愛好会様

やまぼうし様

前田道路（株）館林営業所様

蜂須富士子様

蜂須トキ江様

【はがき】

匿名様

【テレカ】

宮平久江様



## 皆さんの善意、ありがとうございます 寄付の報告

おもしろおかしい様

16,891円

小川恒夫様 碁石と碁盤2セット

岬プロモーション代表取締役

戸ヶ崎澄男様 47,692円

故 中村きよ様 50,000円

匿名様 紙おむつ多数

入川久仁男様 食料多数

邑楽町音楽連盟様 50,000円

（七タコン）サート収益金より

匿名様 10,000円

3区自治会様 お茶他

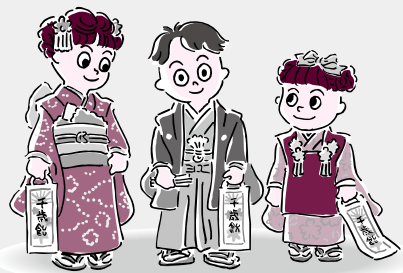
関口助之様 20,000円

小林キヨ様 タオル多数

一般社団法人東毛法人会

女性部会様 タオル多数

匿名様 10,000円

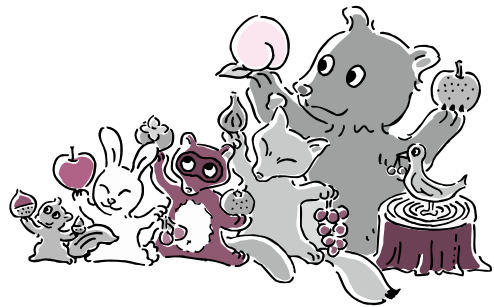


# ボランティアセンターだより

# 福祉センターだより

## 天気にも左右されず無事開催 グラウンドゴルフ大会

今年も「健康杯争奪グラウンドゴルフ大会」が農村広場で開催されました。近年、グラウンドゴルフ人口も増えており、今大会も多くの人が参加してくれました。初心者から見ると難しそうなグラウンドゴルフも、参加者たちにとっては日頃の練習の成果なのか、上手なプレーが目を引きました。当初は雨天中止が心配されましたが、皆さんのグラウンドゴルフに対する情熱で雨雲を吹き飛ばしてしまっただよ、無事終えることができました。



## パート職員募集のお知らせ

明るく親切な職員ばかりで、働きやすい職場です。一緒に働いてみませんか？

【募集人数】1名

【勤務日・内容】月々土(シフト制)・受付、掃除、事務他

【時給】810円(10月以降改訂予定)

【試験内容】面接・作文

【申し込み・お問い合わせ】担当 向



【申し込み・問い合わせ】

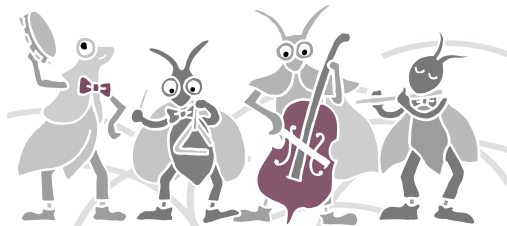
福祉センター寿荘

0276(88)6588

## 白菜縛り作業大募集!

VoI. 0082

11月中旬から12月下旬まで、白菜縛り作業の依頼がたくさんありますが、人手不足で大変困っております。農作業の手伝いが得意な方、ぜひ活力センターに入会して一緒に作業しませんか？ほかに植木剪定や草刈りなど様々な作業があります。町内在住の満60歳以上で健康な方、活力センターの趣旨に賛同していただける方でしたらいつでも会員になれます。ご興味のある方はお気軽にお電話もしくは事務局までお越しください。ご質問だけでも大丈夫です。



## 9月のスポット会員

あまの会をい  
まの1人ポ  
ットして  
1人1ポ  
ット材  
1人1  
号を取  
り出す  
員です。



島中良雄さん(4区前原)  
趣味: 剣道・バイク  
作業: 施設宿直

空いた時間を何か有効に使いたいと思い、平成30年の4月に入会。いつも元気な笑顔が素敵な島中さんは、活力センターの仕事のほかにも週3回、スポーツ少年団で子供たちに剣道を教えています。「もっと早くに入会しても良かったと思うくらい充実しています。」と話してくださいました。これからもよろしくお願いたします。

## 【問い合わせ】

邑楽町高齢者活力センター

0276(88)0099

URL: <http://oua-syakyo.jimdo.com/>

高齢者活力センター

# 活力センターだより

# 情報コーナー

参加申し込み、意見、ご質問等ありましたら邑楽町社会福祉協議会（88-2408）の各担当までお問い合わせください。

## 歳末たすけあい見舞金等贈呈事業

毎年12月に実施される歳末たすけあい見舞金等贈呈事業は、個人情報保護の観点から本人やご家族からの申請を原則として実施されています。詳細は10月に毎戸配布予定の申請書（黄色紙）や本誌11月号、ホームページをご確認ください。

- 【対象基準】
- 1、 準要保護等生活困窮世帯
  - 2、 一人暮らし高齢者
  - 3、 障がい者
  - 4、 寝たきり要介護者
  - 5、 長期入所、入院者
- 【問い合わせ】  
担当 山田

## 町デイサービスセンター 配膳ボランティア募集

ご飯やお味噌汁をよそってくれるボランティアさんを募集しています。空いた時間にお手伝いしてみませんか？

【募集人数】 若干名  
【時間】 毎週土曜日11時20分～12時頃まで  
【申し込み、問い合わせ】  
町デイサービスセンター  
担当 小山  
89-11522



## 赤い羽根共同募金

## 今年もご協力お願いします

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国で一斉に始まります。皆様からご協力いただいた募金は療育父母の会研修事業・学童保育所支援事業・高齢者いきいきダンスパーティー・母子家庭のつどい・福祉レクリエーション大会・本紙発行等に役立てられています。10月から、各行政区にお願いで戸別募金を、また町民体育祭時にはイベント募金

を行います。今年もぐんまちゃんも来てくれる予定です。なお、11月には町内法人事業所に「法人募金」のお願いにも伺います。共同募金は、邑楽町の地域福祉の充実に絶対不可欠となっています。今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いたします。



## スイーツ販売日 町地域活動支援センター

9・10月の出張販売予定  
各場所での販売時間  
11時半～12時15分  
中央公民館  
9月12日（木）  
10月10日（木）  
長柄公民館  
9月5日（木）  
10月17日（木）  
※予約注文も受け付けていますのでお問い合わせください。  
88-17920 担当 清野

## お詫びと訂正

私たちの福祉7月号掲載の内容に誤りがありましたので訂正の上、お詫び申し上げます。

私たちの福祉7月号P4  
キッテレ寄付  
誤（有）折峰様→正（株）折峰様

## 虹いろカフェ開催日

物忘れを感じ不安になったり、家族を介護している方や近隣にお住まいの方などが交流したりする場として毎月1回開催しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【開催日時】 9月12日（木）  
10月10日（木）  
午後2時から  
【場所】 福祉センター寿荘運動室  
【参加費】 100円（お菓子・飲み物つき）

## 短編集後記

●秋は自分の生まれた季節。一年で最も好きな頃です。澄んだ空と乾いた風が何ともし心地よいのです。そして夜長は星見にもピッタリ！（堀井）  
●今年もおうら祭りの花火を楽しませてもらいました。庭からの観賞でしたが、初めて蚊に刺されず快適でした。（檀山）  
●長男が友達と捕まえた沢蟹をお持ち帰り。飽うって言っても：卵抱えている蟹。孵化したらどうすれば…。（坂入）  
●夏休みの宿題は親の宿題のように毎年追い込まれます。2学期も始まりました！まだ普通の日常を親子共々頑張ります。（川田）  
●真夏に比べ段々と涼しくなってきました。暑いのは苦手なので、過ごしやすい気候に感謝です。（小早川）  
●健康診断の結果に不安を覚えながらこれといった生活改善もしないまま過ぎる日々。涼しくなったら運動しよう！。かな？（設楽）  
●夏だから海を見に行きたいな、と思っていたら、母から海に行ってきたと写真が…。私も今月行ってきます！（山田）  
●二十の風をなぜか兄弟全員で熱唱していた何年か前の夏休み。今年はずいぶん壊れた長男と同じ年の車とのお別れに三男が熱唱していました。子どもも感性に感心しつつ、今年も蛇口やトイレ、洗濯機に電子レンジ、エアコン、そして昨日は冷蔵庫も故障。何が起きていたのか、ため息しか出ません。私も歌ってみるか。（軽部）

## 福祉レクリエーション大会

福祉レクリエーション大会が開催されます。パン食い競走などレクリエーションを和気あいあいと楽しみませんか？参加対象者は療育父母の会、母子寡婦会、老人クラブなどの団体に加入している方となります。景品もたくさんありますよ。  
【日時】 11月9日（土）10時より  
【場所】 邑楽町民体育館  
【問い合わせ】  
担当 山田