

令和4年度長寿者番付

ボランティアセンター
だより

赤い羽根共同募金
協力をお願い

隔月1日発行
この機関誌は共同募金の配分を
受けて発行しています

私たちの 福祉

2022 9

No.275

Welfare



町地域活動支援センターの庭で始めた野菜作り。収穫したお野菜を使っでの調理実習はひと味違います。

長寿者番付

令和四年八月場所

町内最高齢

108歳

橋本 オイクさん



「息子とは毎日けんかですよ」と話す橋本さん。ご自身は耳が聞こえづらくてもどかしく思うことも多い、とお話されていますが、一人で入浴もされ、三食変わりなくお食事もされているとか。「お肉料理が好きで、特に焼き鳥が好きです」とにこやかにお答えいただきました。104歳くらいまではグラウンドゴルフや編み物もされていました。今はゆったり日中を過

ごす事が多いそうです。耳より目からの情報が多いせいか、息子さんとぶつかることもありますが、「ひとりじゃけんかもできないからね。寝たきりで世話になるよりけんかできるくらい元気であらうといいのかな。」取材にご協力いただいたのは毎年ではないですが、今回3回目。初めておじやました時からの変わりない姿にただただ敬服です。

※紙上掲載の承諾書を頂く関係で上位30名の方を番付対象とさせていただきます。また、対象者のうちご承諾いただいた17名のお名前のみを掲載しています。ご協力ありがとうございました。尚、番付で100歳以上の方が多く、横綱が多数になつてしまつたため、現在は使われていない張出横綱を使用しています。

| 東 | | 東 | | 東 | | 東 | | 東 | |
|-----|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|----|
| 地位 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 |
| しこ名 | 橋本 オイク | 匿名 | 櫻場 くま | 宮平 ハル子 | 槻岡 サダ | 秋山 美弥子 | 福田 やす | 矢島 一夫 | |
| 星 | 108 | 105 | 104 | 102 | 102 | 102 | 101 | 101 | |
| 部屋 | 篠塚 | 新中野 | 篠塚 | 新中野 | 篠塚 | 篠塚 | 鶉 | 赤堀 | |
| 地位 | 横綱 | 張出横綱 | 張出横綱 | 張出横綱 | 張出横綱 | 張出横綱 | 大関 | | |
| しこ名 | 匿名 | 廣田 トヨ子 | 匿名 | 飯塚 四郎治 | 匿名 | 匿名 | 匿名 | | |
| 星 | 101 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 99 | | |
| 部屋 | 中野 | 篠塚 | 中野 | 鶉新田 | 中野 | 中野 | 中野 | | |

平均寿命10年ぶりに短く
女性87・57歳、男性81・47歳
(厚生労働省発表)

●平均寿命とは、今後死亡状況が変わらなると仮定し、その年に生まれた0歳の子どもが平均して何年生きられるかを予測した数値を表すものです。

●厚生労働省が7月29日に発表した2021年の日本人の平均寿命は、女性87・57歳、男性81・47歳で、前年比で女性性は0・14歳、男性性は0・09歳縮まりました。平均寿命が短くなるのは東日本大震災が起きた2011年以来。平均寿命の前年との差に対する死因別寄与年数(死因の為に平均寿命が変動した年数)を見ていくと、新型コロナウイルス感染症などで男性はマイナス0・10歳、女性はマイナス0・07歳となっており、新型コロナウイルス感染症などが平均寿命の引き下げに大きな影響があったと思われる。

また、死因別死亡確率(生命表上で、ある年齢の者が将来どの死因で死亡するかを計算し確率の形であらわしたものを)を見ると、0歳では悪性新生物(腫瘍)が最も高く、次いで心疾患(高血圧性を除く)、脳血管疾患、肺炎と続きます。一方65歳では男女と

都道府県別平均寿命ランキング

(厚生労働省平成27年度都道府県別生命表概況より)

| | | |
|-------|-----|--------|
| 女性 1位 | 長野県 | 87.67歳 |
| 1位 | 岡山県 | 87.67歳 |
| 3位 | 島根県 | 87.64歳 |
| 男性 1位 | 滋賀県 | 81.78歳 |
| 2位 | 長野県 | 81.75歳 |
| 3位 | 京都府 | 81.40歳 |

群馬県は女性33位86.84歳、男性28位80.61歳でした。

参考までに、男女ともに上位にランクインしている長野県では、健康長寿の要因として次の4点をあげています(『長野県の健康長寿について(長野県)より』)

- ① 高齢者の就業率が高く、生きがいを持って生活している
- ② 野菜摂取量が多い
- ③ 健康ボランティアによる自主的な健康づくりへの取り組みが活発
- ④ 専門職による地域の保健医療活動が活発

1965年の平均寿命ランキングでは男性9位、女性26位でしたが、上記のような取り組みによってランクを徐々にアップ。1990年には男性で全国1位を獲得、以来男女ともランキング上位の常連になっているそうです。

一方、ランキング下位の都道府県には青森県、秋田県が並び、青森県の平均寿命最下位となった要因に、肥満や高血圧などの生活習慣に起因するものや、高い喫煙率などを挙げています(『青森県健康増進計画『健康青森21(第2次)』青森県』より)』

邑楽町の高齢者事情

(外国人を含む)

65歳以上 8,423人
約32.56% (前年32.15%)

80歳以上 2,203人
約8.5% (前年8.0%)

町民の平均年齢 49.06歳
(前年48.67歳)

(令和4年3月31日現在
邑楽町役場調べ)

も悪性新生物(腫瘍)の死亡確率が高くなり、心疾患(高血圧性を除く)の死亡確率が高くなり、75歳、90歳ではさらにこの傾向が強くなります。(『YAHOO!ニュース』より抜粋)

WHOと同じく国連の一機関で主に人口分野を担っているUNFPA(国連人口基金)が発表した2022年版の世界人口白書によると、平均寿命が最も長い国は男性は82歳で、日本のほかオーストラリアなど10の国と地域が1位、女性は88歳で日本、香港、マカオが1位で年齢は前年から変化はありませんでした。平均寿命が80歳以上のところは男性で29地域あり、世界平均は71歳、女性は75地域あり、世界平均は76歳でした。ランキング下位は中央アフリカ共和国やシエラレオネなどアフリカの国が多く、平均寿命は50代となっています。(この統計の数値は2022年時点となっていて、WHOの統計より新しいため、多少順位に違いがあります。統計対象も国や地域のほか、領地なども含み中国は香港・マカオを含んでいません)インターネット調べ)

より多くの方が、健康で豊かな人生を送れるよう、お祈りしております。

| 西 | | | | | | | | |
|------|-----|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 横綱 | 地位 |
| 富井 實 | 匿名 | 小島 きん | 小宮 浪子 | 倉林 照子 | 岩崎 ハナ | 小川 トク | 匿名 | しこ名 星 |
| 101 | 101 | 102 | 102 | 102 | 103 | 104 | 105 | 星 |
| 中野 | 中野 | 中野 | 藤川 | 光善寺 | 秋妻 | 中野 | 篠塚 | 部屋 |
| | 大関 | 大関 | 横綱張出 | 横綱張出 | 横綱張出 | 横綱張出 | 横綱張出 | 地位 |
| | 匿名 | 中繁 ツル子 | 服部 一江 | 吉田 スミ | 匿名 | 匿名 | 匿名 | しこ名 星 |
| | 99 | 99 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 星 |
| | 中野 | 中野 | 中野 | 中野 | 赤堀 | 篠塚 | 中野 | 部屋 |

本会会長の就任・退任のお知らせ

7月1日付で、新会長が就任いたしました。今後ともよろしくお願いいたします。

旧会長あいさつ

田部井猛夫

町民の皆さま、長い間お世話になりました。「他人にやってもらいたいことを他人にやってあげなさい」を目標に、町当局、社協役員さんの指導を仰ぎながら、仕事を進めてまいりました。思い返せば、たくさんの事業や行事で、たくさんの皆さまにお世話になりました。区長会には社協会費の納入等で、民生委員・児童委員さんには町民の福祉向上、ボランティアグループには福祉バザーで、老人クラブにはダンスパーティー、グラウンドゴルフ大会に参加・運営、邑多福まつりでは各施設の協力で祭りを盛り上げていただくなど、他にもここに挙げきれないさまざまな分野の方々に協力いただきました。ありがとうございます。

社協の益々のご発展を祈り、退任のあいさついたします。

新会長あいさつ

小林 茂



この度、邑楽町社会福祉協議会会長を仰せつかりました、小林茂です。地域福祉の推進に大きな役割を果たしてきた社協の重責に身の引き締まる思いとともに、皆さまのお役に立てるよう職務を果たしてまいれる所存でございます。

コロナ禍で大変な状況下ではありますが、地域の皆さまや福祉関係諸団体との連携を一層深め、福祉サービスの充実・発展に役員一丸となり、努めて参りたいと思っております。まだ不慣れなため、なにかと至らない点もあるかと思いますが、ご指導とご支援賜りますようお願いいたします。

キッテレ

切手&テレホンカードの寄附ありがとうございます



【切手】

横田定雄様

蟹和静子様

石川奈保美様

匿名様

前田道路(株)館林営業所様

細谷伸幸様

本間美好様

原幸子様

中繁キミ子様

よさこい邑楽愛好会様

小倉敏江様

三ツ村貴鋪様

【未使用切手・ハガキ・テレカ・クオカード】

匿名様

よさこい邑楽愛好会様

三ツ村貴鋪様



皆さんの善意、ありがとうございます

寄附の報告

故長 英一郎様 30,000円

紙オムツ

キッテレ寄附の時のお願い

有効に使えるよう、切手のまわりを1cmほど残して切り取ってください。破れている切手は対象となりません。消印が残りそうであれば1cmを越えても構いません。(切手のまわりのギザギザを切らないよう気をつけてください)細かい作業が大変な方は切手を切り取ってもらえれば大丈夫です。

お手数ですが、ご協力お願いいたします。

切手のまわりを1cmほど残して切り取ってください。

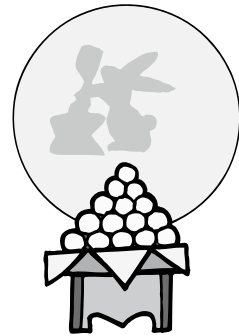


ボランティアセンターだより

福祉センターだより

感染症拡大防止を心がけながら 開館中です

長い間、教室やカラオケの中止期間が続いていた教室が、いくつかが再開しています。「教室やカラオケが」始まって良かった。このままずっと続いてほしい」という声が聞こえるようになり、寿荘が少しずつ活気づいてきました。



現在、寿荘では新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底しながらの開館となっておりますが、メロディーや歌が館内に流れてくると、明るい雰囲気になるのでとても嬉しく感じます。感染者の増加に伴い、今後このまま寿荘を開館していくべきか迷う日が続いておりますが、これからも予防対策に十分配慮しながらできる限り開館していきたいと思っております。日頃より寿荘を利用していただいているみなさまには何かと制約が多く、ご迷惑をお掛けしてしまい、大変申し訳ありませんが、ご理解、ご協力の程、よろしく願っています。開館状況に変更がある場合には、玄関前に張り紙をするほか、ホームページなどで周知しますのでご確認ください。電話及び事務所での問い合わせも受け付けております。

なかなか先が見えない毎日ですが、一日でも早く新型コロナウイルス感染症の流行が収束し、みなさまが安心して寿荘を利用出来る日が来るよう願っております。

【問い合わせ】

邑楽町福祉センター寿荘
0276 (88) 6588

白菜縛り作業大募集！ ワークだより V o i . 0100

連日暑い日が続き、まだまだ熱中症にかかりやすい時期が続きます。ごまめな水分補給と冷房器具をうまく使い、体調管理を行ってください。また、これからの季節は天候が急変し、雷雨の危険があります。急な天候の変化に気を配りながら早め早めに動けるようにしておきましょう。

6月23日(木)に3年ぶりの奉仕活動を実施しました。当日は雨の中での草取り、植木の剪定作業でしたが、約30名の会員さんの協力により社協の敷地内がとてきれいになりました。ありがとうございました。

また、活力センターではこの時期作業依頼が集中します。ご希望の方はお早めにご連絡をお願いします。

【お引き受けできる仕事の一例】

- ・植木剪定・機械除草
1時間1人あたり 1,260円 (器具使用料・1/3処理費別途)
 - ・除草作業(手取り)
1時間1人あたり 1,045円 (1/3処理費別途)
 - ・網戸張り替え
普通サイズ 1,910円 (引取・納品・材料費込)
 - ・障子張り替え(標準)
普通サイズ 1,650円 (引取・納品・材料費込)
- ※その他、簡単な大工仕事やペンキ塗り等も出来ます。(下見・見積無料)

【白菜縛りのできる方募集】

11月下旬～12月下旬の間、白菜縛りの予約がたくさん入りますが、作業をしてくれる会員さんが大変不足しております。健康で体力に自信がある、満60歳以上の方を募集中です。興味のある方は活力センター事務局までご連絡ください。ほかにも植木剪定や草刈り、草取りなどもありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

邑楽町高齢者活力センター 0276 (89) 0099
URL: <http://oura-syakyojimdo.com/> 高齢者活力センター

活力センターだより

情報コーナー

参加申し込み、意見、ご質問等ありましたら邑楽町社会福祉協議会（88-2408）の各担当までお問い合わせください。

歳末たすけあい見舞金等贈呈事業

毎年12月に実施される歳末たすけあい見舞金等贈呈事業は、個人情報保護の観点から本人やご家族からの申請を原則として実施されています。詳細は10月に每户配布予定の申請書（黄色紙）や本誌11月号、ホームページをご確認ください。

【対象基準】

- 1、 準要保護等生活困窮世帯
- 2、 一人暮らし高齢者
- 3、 障がい者
- 4、 寝たきり要介護者

※「長期入所・入院者」につきましては現在検討中です。

【問い合わせ】
担当 山田

「地域ボランティア養成講座」受講生募集

高齢化が進み、介護保険制度を利用しなくても、ちょっとした支援を必要としている独居の方などが増えています。その方たちを支援するため、地域で活躍できるボランティアを養成することを目的とした講座です。

【対象】 町内の地域ボランティア活動に興味のある方、全日程に出席できる方

【参加費】 無料

【日程】 10月17日（月）、24日（月）全2回

1日目 9時30分～15時30分（お昼休憩1時間有り）

2日目 9時30分～12時

【内容】

・介護保険制度の概要と抱える問題点

- ・生活支援体制整備事業について
- ・高齢者・障がい者の特性と対応、共生社会について
- ・ボランティアの心得と傾聴について
- ・認知症の理解（認知症サポーター養成講座）
- ・今後の活動について など



【会場】 邑楽町役場3階大会議室（邑楽町中野2570-1）

【申し込み】 町社協へ電話にて申し込み

【申し込み期間】 9月16日（金）～10月5日（水）

【申し込み・お問い合わせ】 町社協 担当 設楽

赤い羽根共同募金 今年もご協力お願いいたします

赤い羽根共同募金運動は、地域の高齢者や障がいのある人、子供たちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える「じぶんの町を良くするしくみ」です。お預かりした募金は主に邑楽町で行われる福祉活動に役立てられるほか、災害時のボランティア活動のための準備金として積み立てられ、大きな災害があった時のために備えられています。

今年も10月1日から全国一

スイーツ販売日

町地域活動支援センター

| | | |
|---------------|-------|-----------|
| 11時30分～12時15分 | 中央公民館 | 9月21日（水） |
| | 長柄公民館 | 10月19日（水） |
| | 長柄公民館 | 9月15日（木） |
| | 長柄公民館 | 10月13日（木） |
| | 高島公民館 | 9月14日（水） |
| | 高島公民館 | 10月12日（水） |

0276 (88) 7920

担当 清野



編集後記

●「観測史上最高の雨量」、二ヶ月分の雨が一日で...こんな二ユースを度々耳にするようになりまし。台風もまだまだ発生します。皆様「備えあれば憂いなし」です。（小山）

●昔は隣近所でお互いさまのお付き合ひ？なんて当たり前だったんだよって。今はできることからですね。今回、ボランティアアセンターでは...左へつづく

●地域ボランティア養成講座を開講します。2025年問題に備え、一緒に考え、力を貸してくださる皆様の参加を心よりお待ちしております。（川田）

●ボランティアのこと、ほんの少しでも気になっていたら、10月開講予定の「地域ボランティア養成講座」にぜひどうぞ。（設楽）

●暑さが少し和らいできた気がします。汗を掻きやすい体質なので大助かりです。何より暑苦しさも減り、快適なマスク生活を送れますね。（小早川）

●館林美術館で10月から始まる「かごごと」の展示が今から楽しみです。かわいい絵を見て癒されたいです。（山田）

●何年も携わっている長寿者番付の取材。今回伺った方は何度かご協力いただいています。が、行くたびに車が畑に落ちてしまったり、張り上げていたり、カメラの充電がきれてお借りしたり、今回は時間を間違えて訪問してしまいました。が、急いで準備していただき、そのたびに助けていただき感謝しきれません。いろいろありがとうございました。（軽部）