

● 『みちくさの広場』  
ご存知ですか？

● ボランティアセンター  
だより

● 赤い羽根共同募金実績報告

隔月1日発行  
この機関誌は共同募金の配分を  
受けて発行しています

# 私たちの 福祉

2023

1

No.277

# Welfare



町内小学校体験教室で行われた点字教室。一つ一つの点を打つ作業に真剣でした。

# 新年のあいさつ



協会 議長 小林 福社 社会 町長 邑楽 会

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。旧年中は本会の諸活動に對しまして、温かいご理解とご支援を賜りましたこと、心より感謝申し上げます。

さて、いまだ落ち着くに至らない新型コロナウイルス感染症、世界規模での経済社会情勢の著しい変化などの影響は甚大で、私たちの生活も制限を余儀なくされています。このような中において、高齢者や障がいのある方、生活困窮者など支援を要する方々への福祉サービス必要性は増し、地域福祉の中核として、本会の役割がますます重要となってくるものと考えます。

今年度、「福祉事業の効果的実施」「地域で活動するボランティアの育成」「生活困窮者の

支援」を重点に掲げ、コロナ禍という状況の中ではございますが諸事業の実施運営に努めてきております。今後とも援助を要する方々への確かなサービスを総合的に提供してまいりますよう、役員一同更なる努力を続けて参りたいと思っております。一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

本年の干支である卯のイメージのように、世の中全体がのびのびと弾むよう、そして心豊かな一年となるよう強く願いたいものです。

本年が皆さまにとりまして心穏やかにして幸多き年となりますよう、役員一同心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



# 受賞おめでとうございます

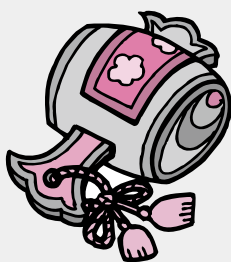
令和四年度の『群馬県社会福祉大会』で、邑楽町の方が表彰されましたのでご紹介いたします。

## 【群馬県知事表彰】

- 《民生委員・児童委員勤続章》
- 天谷千代子様
- 稲葉泰子様
- 小島節子様
- 猿橋八重子様
- 三ツ村裕子様

## 【群馬県社会福祉協議会会長表彰・感謝】

- 《保護司功労者》
- 前田貴志様
- 《社会福祉法人、社会福祉施設、社会福祉団体及び県郡市町村社会福祉協議会役員功労者》
- 小林葉子様
- 並木紀子様
- 向 基明様
- 横山正行様



令和四年度の更生保護大会等で邑楽町の方が表彰されたのでご紹介いたします。

## 【群馬県知事感謝状】

- 中村静江様
- 【日本更生保護女性連盟会長表彰】
- 金子公子様

## 【群馬県更生保護女性連盟会長表彰】

- 宮城芳江様

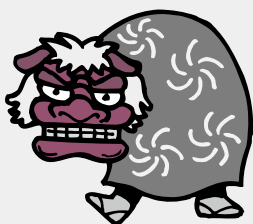
令和四年度社明作文コンテストにおいて、館林邑楽地区内で邑楽町から12名が選ばれましたので、ご紹介いたします。

最優秀賞	邑楽中3年	高橋樹里様
優秀賞	邑楽南中2年	今井琉心様
入選	邑楽中3年	笠原祐太様
入選	邑楽南中2年	新井志保様
入選	邑楽中3年	井上玲菜様
入選	邑楽南中2年	青田夏葵様
入選	邑楽南中2年	飯塚翔太様
入選	邑楽中3年	関口緑子様
入選	邑楽中3年	長谷川志弥様
入選	邑楽南中2年	千原亮輔様
入選	邑楽中3年	山口蒼生様
入選	邑楽南中2年	永倉玲愛様

# 皆さんの善意ありがとうございます 寄附金品の報告

おもしろおかしい様  
47,912円  
両毛ヤクルト販売(株)  
代表取締役社長  
相馬稔様

匿名様 30,000円  
匿名様 4,000円  
故 眞下勝様  
故 茂木篤様 オムツ 50,000円  
故 松原茂雄様 50,000円  
匿名様 50,000円  
プラスチック容器多数  
吉井美春様  
匿名様 クリップ多数  
神谷昇一様 食品多数 10,000円  
そばの町おうら会様 53,815円



# 福祉センターだより

## 新年、明けまして おめでとーございます

新年、おめでとーございます。今年もよろしく願っています。

新型コロナウイルス感染症拡大が常に気になるここ数年、昨年は感染対策に十分配慮しながら、寿荘を開館できただけでなく、入浴サービスのほかにカラオケなどの教室が再開できたことをとても嬉しく思います。これも、常日頃の皆さまのご理解とご協力のおかげであると、職員一同感謝しております。特に、カラオケの歌声が聞こえるようになると、活気が出て明るい雰囲気になるのが良いですね。新型コロナウイルスの感染者数が増えたり減ったりと変化する日々が続く、まだまだ落ち着かないですが、今年は昨年同様、入浴やカラオケ、教室を行うだけでなく、中止になっていた行事なども再開できるように願っています。

### 寿荘からのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、館内での食事を禁止しております。皆さまには大変ご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

食事をされる方は、寿荘の外にありますベンチをご利用いただけますようお願いいたします。

飲み物につきましては、館内で飲んでいただいても大丈夫です。飲み物の自動販売機もありますのでそちらもご利用になれます。

【問い合わせ】福祉センター寿荘

所在地：邑楽町中野1343-1

TEL：0276(88)6588

## 邑楽町高齢者活力センター フックだより Vol.1 0102

新年を迎えました。新型コロナウイルス感染症が確認されてから3年が経ちました。いまだに感染者数の増減に左右され、マスク無しでの生活はまだまだ先の話になりそうですね。これからの季節、インフルエンザの流行にも備え、体調管理に十分気をつけてください。

### 新規入会者事業説明会のお知らせ

令和5年4月からの新規入会者を募集しております。邑楽町高齢者活力センターは、全国の市町村にあるシルバー人材センターに準じた組織です。満60歳以上、邑楽町在住で健康な方が会員の対象になります。当センターはどのような作業があるのか、また、自分も会員になれるのかなど、疑問や興味のある方はお気軽に参加してください。

日時 令和5年2月24日(金) 10時～  
場所 福祉センター寿荘 教養娯楽室  
参加費 無料

### 【現在募集中の作業内容 (令和4年11月末現在)】

- ・ 企業内宿直管理業務(詳細は事務局までお問い合わせください)
  - ・ 農作業手伝い
  - ・ 植木剪定・草刈り(器具を使用する際、講習受講後からの就業になります)
  - ・ 公共施設内の芝刈り・草刈り作業
  - ・ 企業内清掃(週2回・2時間程度)
- ※当日ご都合の悪い方は、就業内容などご説明いたしますので事務局まで随時お越しください。(土日祝はお休みです)
- また、ホームページにもいろいろと載せてありますのでこちらもごらんください。

URL:<http://oura-syakyojimdo.com/> 高齢者活力センター

【問い合わせ】邑楽町高齢者活力センター

TEL：0276(89)0099

# 活力センターだより



# 『みちくさの広場』ご存知ですか？

## みちくさの広場とは

介護保険制度が始まり、介護を必要とする人には制度を利用してヘルパーさんの派遣や訪問入浴施設入所、その他のサービスを行っています。一方、該当にならなかった人（自立者）のために、高齢者の生きがいと健康づくり推進事業の一環として『みちくさの広場（ミニデイサービス）』が始まりました。

町内の行政区数か所を組み合わせ、年3回、4月〜12月の間、民生委員さん協力の下、寿荘を

### ◀軽体操の様子



拠点に活動しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、現在は半日くらい、20人前後の方が屋外活動やゲーム大会、軽体操などを行っています。

### ▼屋外レクの様子



### 参加するには

概ね65歳以上で、寿荘で過ごせる方を対象とし、民生委員さんが申し込み窓口となっています（各地区によって異なります）。寿荘までの交通手段がない場合の送迎は相談に応じます。

各回、町内のいろいろな行政区の方と交流ができ、楽しみにしている方も多いようです。

### ▼先生をお招きし、大広間を使って換気しながら簡単な体操を行います



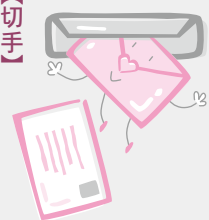
### コロナ禍で大切なこと

感染すると重症化リスクが高いと言われる高齢者は、自粛生活を続けている方が多いと思います。しかし、日常生活を送る上で必要な行動さえ控えてしまう状況が続くと、足腰が弱くなったり、認知能力が衰えてしまったりと、違ったりリスクも高くなってしまうます。外出するために身支度を整え、人との交流による会話、その場所へ行くために動くことも日常の刺激となります。

感染状況によりですが、さまざまな企画を計画中です。ぜひ参加してみてください。（感染状況により中止になる場合があります）

### キットレ

切手&テレホンカードの  
寄附ありがとうございます



### 【切手】

小倉佳子様

浜田節子様

明治安田生命

群馬大泉営業所様

すみれの会様

邑楽町役場様

匿名様

(株)サンワ様

6区グラウンドゴルフ

ふれあい仲間様

横田定雄様

斉藤悦子様

中繁キミ子様

飯塚美知雄様

東邦車輛(株)様

明野ポランティア様

上州邑楽七福神様

よさこい邑楽愛好会様

邑楽町商工会女性部様

### 【未使用はがき】

三田美津江様

### 【未使用テレカ・使用済みテレカ】

よさこい邑楽愛好会様

Volunteer Information  
ボランティアセンターだより

赤い羽根をシンボルとする共同募金は、厚生労働大臣の告示により毎年1回、全国一斉に行われます。この募金は「社会福祉法」という法律に位置付けられています。お寄せいただいた寄附金は、お年寄りや障がいのある方、子供たちなど、みんなが安心して暮らせる町づくりのための地域福祉活動に役立てられています。



コロナ禍において、すべての町民の皆さまが苦難を強いられる中、かわらぬご支援いただいたことに心より感謝申し上げます。

## 令和4年度赤い羽根共同募金実績報告

群馬県共同募金会邑楽町支会

# 合計 3,201,457円

法人募金 686,877円 (186件)

内訳は6～7ページをご覧ください。

職域・団体・その他 63,959円

浅倉心一様	5,000円
長柄小学校様	16,142円
中野東小学校様	11,796円
中野小学校様	11,068円
邑楽町役場様	13,629円
邑楽町社協職員様	4,158円
寿荘利用者様	1,063円
邑楽町社協窓口	1,103円

イベント募金 15,451円 (邑多福まつり会場)

歳末たすけあい募金 運動期間 例年12月1日～31日 (別途報告)

戸別募金

2,435,170円

1区	57,900円
2区	60,000円
3区	75,000円
4区	239,670円
5区	69,000円
6区	171,000円
7区	40,500円
8区	44,400円
9区	30,600円
10区	30,000円
11区	105,000円
12区	55,200円
13区	60,000円
14区	13,800円
15区	56,400円
16区	55,200円
17区	70,000円
18区	24,000円
19区	15,000円
20区	115,200円
21区	11,700円
22区	81,900円
23区	169,200円
24区	100,500円
25区	48,000円
26区	60,000円
27区	49,200円
28区	80,100円
29区	45,000円
30区	30,300円
31区	50,400円
32区	45,000円
33区	132,000円
34区	144,000円

地域で集められた募金は、群馬県共同募金会へ送金したのち、規程によって私たちの地域の福祉活動資金として配分されます

### 邑楽町での使いみちの一例

施設福祉	町内の施設・保育園整備
在宅福祉	地域歳末訪問
地域福祉活動	ボランティア活動支援・火災・風水災害見舞 ふれあいサロン支援・福祉レクリエーション大会支援 高齢者ダンスパーティー支援 (現在、休止中) など

また、市町村をこえた広域での活動や、災害時の備えのために使われています。

あたたかい心をありがとうございました

### 第21区(住谷崎)

(有)金井玩具製作所様 2,000円  
 (有)砂川設備様 3,000円  
 宗教法人明言寺様 10,000円

### 第26区(寺中)

(有)茂木製作所様 3,000円

### 第30区(古家十軒)

(株)フコク様 5,000円  
 吉田紙器工業(株)様 3,000円  
 (株)ヴィラ様 5,000円

### 第33区(新中野)

(有)赤坂商店様 5,000円  
 (有)花のほりこし様 10,000円  
 アイランド(有)様 2,000円  
 オーラ産業(株)様 10,000円  
 (株)ディーズ様 3,000円

### 第22区(坪谷)

(株)アドバンテスト様 3,000円  
 (株)ライフエレクトクス様 10,000円  
 (株)ミライト・ワン様 3,234円

### 第27区(十三軒)

田島運輸(株)様 5,000円  
 (有)ながえ薬局様 ★  
 医療法人 邑楽浅沼歯科医院様  
 5,000円  
 (有)浦野土木工業様 3,000円

### 第31区(宿赤東大谷端)

(株)徳川組様 20,000円  
 (有)タツザワ工業様 3,000円  
 (株)猪越工務店様 5,000円  
 (有)シノハラ機工様 3,000円  
 マチダマーケティング(株)  
 北関東支店様 1,000円

### 第23区(水立大黒)

セブンイレブン 邑楽篠塚店様  
 2,000円  
 (株)チャーム様 5,000円  
 (株)サンワ様 3,000円  
 (有)細谷木工所様 3,000円  
 (株)テクニカ様 ★  
 (有)安部電設様 3,000円  
 (有)釜田家様 5,000円  
 (有)船橋組様 5,000円  
 (有)戸ヶ崎製作所様 2,000円  
 (有)近藤設備工業様 3,000円  
 (有)阿部工業様 ★

### 第28区(店高原)

松村螺子(有)様 3,000円  
 (有)横山木材不動産様 3,000円  
 (有)波津製作所様 3,000円  
 (有)邑楽塗装様 3,000円  
 (有)谷上製作所様 3,000円  
 (有)住まいる様 3,000円  
 (有)栗原モータース様 3,000円  
 (有)村建工業様 5,000円  
 (有)江田建設様 5,000円  
 匿名様 5,000円  
 内田鉄工所様 3,000円

### 第32区(開拓)

(有)橋本設備工事様 3,000円  
 (有)フルサワ塗装様 ★  
 ユニカ(株)物流センター様  
 5,000円  
 (株)横山樹脂工業様 5,000円  
 共栄樹脂(株)様 2,000円  
 (有)八千代精機様 ★  
 第一金属工業(株)  
 群馬工場様 3,000円  
 (有)室田工業所様 3,000円  
 (有)バンザイビッグファーム様  
 5,000円  
 (有)十字屋薬局様 ★  
 (有)阿部水道工業所様 3,000円  
 (有)小倉水道工業所様 5,000円

●事業所名、金額の両方を掲載不可 21件  
 金額のみ掲載不可とされた法人(金額に★印がついています) 13件  
 匿名 1件  
 上記 35件の募金合計  
 91,643円

●掲載可の事業所 151件の募金合計 595,234円

法人募金総計  
 686,877円

### 第24区(西ノ根宮内中島)

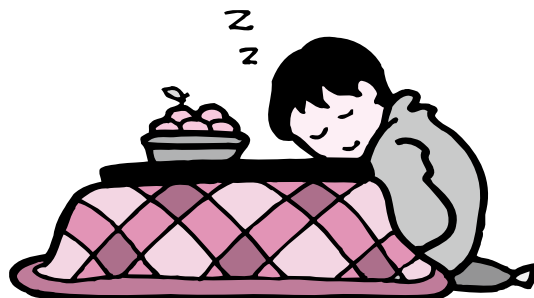
増尾造園土木(株)様 5,000円  
 (有)シティーオート様 3,000円  
 (有)しのづか陣屋様 3,000円  
 太陽電子工業(有)様 3,000円  
 後藤クリニック様 3,000円  
 (有)中沢自動車様 3,000円  
 (有)斉藤建築板金様 3,000円  
 (有)マツザワ様 3,000円

### 第29区(本郷江原)

(有)桜井建材店様 10,000円  
 (有)尾澤精肉店様 3,000円  
 (有)正和建材様 3,000円  
 (有)アイランド食品様 2,000円  
 (有)近藤製作所様 2,000円

### 第25区(馬場大林)

(株)エヌ・ティー・ジー様  
 5,000円  
 (株)オザワ運輸様 5,000円  
 (有)森戸製作所様 3,000円  
 群馬日産自動車 邑楽大泉営業所様  
 3,000円  
 エイ・エム・エス(株)様 5,000円  
 おうら病院様 5,000円  
 (有)さかいわ造花店様 3,000円  
 (株)BSサポート様 10,000円



### 共同募金会からお知らせ

共同募金は皆様の善意を不正なく管理する立場から寄付者名、事業所名等を実名で報告させていただいております。

広報掲載の可否については、協力をお願いに伺った時や電話などでお伺いしています。

その際、許可を頂いた内容のみを掲載しています。

また、金額、お名前両方を掲載不可とされた事業所様については、最後に件数と金額をまとめて掲載してありますので、ご参照ください。

(金額の掲載不可の場合は★印がついています。)

群馬県共同募金会  
 邑楽町支会事務局  
 (邑楽町社会福祉協議会)  
 88-2408



# 法人募金 協力事業者一覧

## 第1区 (下中野)

タカテック(株)様 2,000円  
すずかけ荘様 2,000円  
広栄産業(株)様 3,000円

## 第2区 (前谷東原)

(有)大塚酒店様 2,000円  
(有)栄精工様 1,000円  
(有)坂本工業様 3,000円

## 第3区 (横町化楽)

(有)群馬フィルター様 5,000円  
JA邑楽館林邑楽支所様 3,000円

## 第4区 (前原)

(有)FUJIX様 3,000円  
(有)大塚治具製作所様 3,000円  
医療法人田沼内科医院 5,000円  
(有)成田製作所様 2,000円  
(有)梅澤産業様 3,000円  
(有)川島精機様 3,000円  
(有)大川製作所様 2,000円  
(有)小俣製作所様 1,000円  
(有)五月女鉄工様 ★

## 第5区 (天王元宿)

(有)川島商事様 5,000円  
日東電磁(株)様 2,000円  
(株)小島プレス製作所様 10,000円  
(株)小島繊維様 5,000円  
(有)モリ情報印刷様 5,000円  
(有)橋本製作所様 3,000円  
(株)寿データバンク様 1,000円  
(有)野手商店アミール中野店様 3,000円

## 第6区 (十三坊塚)

真仁土土建(株)様 5,000円  
(株)佐野建材様 5,000円  
(有)田部井設備工業所様 5,000円  
(有)吉野住建工業様 3,000円  
(有)青山合成工業所様 5,000円  
(有)石津製作所様 ★

## 第7区 (上下西宿)

(株)群馬銀行邑楽町支店様 3,000円  
(有)橋本商事様 5,000円  
(有)恩田様 3,000円  
(有)広瀬商事様 3,000円  
(有)永井製作所様 3,000円  
(有)ついひじ製作所様 2,000円  
邑楽町商工会様 10,000円  
小島洋品店様 3,000円  
邑楽環境総合サービス(有)様 5,000円  
館林信用金庫邑楽町支店様 3,000円

## 第8区 (前瀬戸宿)

(有)森田製作所様 1,000円  
(有)木村工業様 2,000円  
生活協同組合コープぐんま中野店様 3,000円  
とりせん邑楽町店様 3,000円

## 第9区 (千原田向地)

(有)大谷機械商会様 2,000円  
(株)笠原鉄工所様 5,000円  
(有)邑楽浄化槽管理センター様 5,000円  
デンタルクリニックこじま様 3,000円

## 第10区 (大根村琵琶首)

(有)後藤塗装工業様 3,000円  
昭和建産(株)様 5,000円  
(有)新栄自動車様 5,000円

## 第11区 (谷中蛭沼)

ウォールポンド工業(株)様 3,000円  
(有)高橋機械製作所様 3,000円  
(有)大友様 3,000円  
伊藤設備工業(株)様 3,000円  
(株)天谷製作所様 3,000円  
ボディショップ若林様 3,000円

## 第12区 (鶉上)

(有)興産運送様 3,000円  
(有)オーラ設計事務所様 2,000円  
ワールドネジ(株)群馬支店様 1,000円

## 第13区 (鶉下)

(有)山田製作所様 2,000円  
(株)関東エレベーターシステム邑楽事務所様 3,000円

## 第15区 (光善寺)

オオラ美装(株)様 ★  
(株)東和銀行邑楽町支店様 3,000円

## 第16区 (藤川)

(有)東毛ハウジング様 3,000円  
邑楽藤川郵便局様 ★

## 第17区 (秋妻)

(有)岩崎鉄工様 5,000円  
(有)半田電機様 5,000円  
(有)昭和産業様 ★

## 第18区 (一本木)

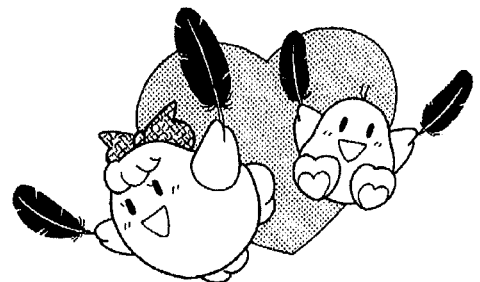
(株)太田治工様 10,000円  
(有)アイバ工業所様 2,000円  
(有)吉田設備様 ★

## 第19区 (渋沼)

(有)藤田鉄工様 3,000円  
まこと農園様 ★

## 第20区 (石打)

(株)東北精工様 3,000円  
(有)吉田食品様 10,000円  
(有)天ヶ谷鉄工建設様 5,000円  
(株)内田工務店様 5,000円  
(有)大竹製作所様 5,000円  
(株)太田造園土木様 5,000円  
(有)太伸工業様 5,000円  
日本省力機(株)様 3,000円  
(株)鈴鉸工業様 1,000円  
(有)原測量設計事務所様 5,000円  
(有)竹澤運輸様 5,000円



# 情報コーナー

参加申し込み、意見、ご質問等ありましたら邑楽町社会福祉協議会（88-2408）の各担当までお問い合わせください。

## 失業などによりお困りの方はまずはご相談を 生活困窮者自立相談支援事業

生活保護世帯や貧困リスク世帯の増加などが背景にあり、生活保護に至る前の段階かつ就労可能な方に対して自立支援策が必要とされ、新制度として平成27年4月より全国で開始されました。

### 【生活困窮者自立相談支援事業とは】

失業などにより生活が厳しくお困りの方を主な対象とした、就労等による自立を目指し相談支援を行う事業です。情報提供と助言、必要に応じてハローワークへの同行支援なども行います。まずはご相談ください。



## 町地域活動支援センタースイーツ販売日

地域活動支援センターでは、保存料などの添加物を使わないクッキーやプリン、ゼリーなどのスイーツ、パンなどを販売しています。

また、下記日程で出張販売も行っています。予約販売も1つから承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。



出張販売予定	時間	会場
11時30分～12時15分	中央公民館	1月25日(水)
	長柄公民館	2月15日(水)
	高島公民館	1月12日(木)
		2月9日(木)
		1月11日(水)
		2月8日(水)

随時注文も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。  
88-7920 担当 清野

### 【主な相談内容】

- ・失業し、生活に困っている、家賃が払えない
- ・就職活動がうまくいかない
- ・困窮状態から脱却できない

### 【具体的な事業内容】

- ・自立相談支援事業
- ・失業などにより、困りごとや不安を抱えている方の相談を受け、相談者と一緒に考え、支援プラン作成を通じて就労等自立に向けた支援を行う
- ・住居確保給付金の申請
- ・失業等により住居を失う恐れのある方に対し就職活動を行うなどを条件に一定期間家賃相当額を支給
- ・一時生活支援事業
- ・住居を持たない方、車中生活

## 心身障がい児(者)療育父母の会会員募集

親と子の交流や行事を通じて仲間づくりをしてみませんか。また、情報交換の場としてもご利用いただけると思います。興味をお持ちの方はお問い合わせください。

【対象】町内在住で心身障がい児(者)を療育している方  
【申し込み・お問い合わせ】町社協 担当 設楽

などの不安定な住居形態にある方に、就職活動を行うなどを条件に一定期間宿泊場所等を提供する支援

### 【外部の専門機関との連携事業】

- ・家計改善支援事業
- ・家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるように支援する事業
- ・就労準備支援事業
- ・さまざまな事情によりすぐに就労する事が不安な方への準備支援事業

### 【最寄りの相談窓口】

- ・邑楽町社協
- ・大泉町社協

### 【お問い合わせ先】

町社協 88-2408  
担当 小早川

## 町デイサービスセンター『二胡』の独奏会

町デイサービスセンターで、中国の民族楽器、『二胡』という楽器の独奏会が行われました。「プラボー!!」初めての音色や楽器にまた聞きたいと思っ「た」との感想が聞かれました。



## 后編集後記

●つい忘れがちな想い、『初心忘るべからず』を胸に刻みつつ、頑張っ行ってきたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願いたしま

(小山)

●今年は卯年で私は年男となりま

す。年神様のご加護を多く受けて縁起が良いと言われているみたい

です。五十歳を目前に健康でいら

れば良しとしよう。今年もよろ

しくお願いたします。

(坂入)

●我が家のうさぎが私の知識のな

さで病気をしました。何事も行う

前に調べ勉強することの大切さを

痛感しました。早く元気に跳びは

ねてもらいたいです(涙)(川田)

●寒くて電気毛布を使い始めまし

た。外出時には某ヒートなテック

を着ています。そしてこの冬も、

ウイルス対策にマスクは欠かせま

せん。

(小早川)

●多くの人に支えられ今の自分が

あると実感した年末。人生の目標

は「誠実に生きる」、今年の目標

は「慌てない」。これがとつても

難しいのです。

(設楽)

●今年はずうざぎ年ですね。去年か

ら飼いはじめたうさぎと、2023

年も仲良く過ごしていきたいで

す。

(山田)

●昨年は新しいチャレンジに、知

恵熱が出そうなくらい頭を使い、

夢でうなされるほど。それでも始

められたのはいろいろな助けがあ

ったからだと思えます。何気ない

一言がいろいろな人に響き、私

の糧にもなっていることにも改め

て気づいた一年でした。自分の歩

幅で、一つ一つを大切に来年もチャ

レンジしていきたいです。(軽部)