

令和5年度
長寿者番付

赤い羽根共同募金
協力をお願い

隔月1日発行
この機関誌は共同募金の配分を
受けて発行しています

私たちの 福祉

2023 **9**
No281

Welfare



町地域活動支援センターでバーベキュー。たまにはリフレッシュも必要ですね。

長寿者番付

令和五年八月場所

		東						
地位	横綱	大関	関脇	関脇	関脇	関脇	関脇	
しこ名	橋本	櫻場	小宮	福田	富井	飯塚	佐藤	
星	109	105	103	102	102	101	100	
部屋	篠塚	篠塚	藤川	鶉	中野	鶉新田	中野	
地位	小結	小結	小結	小結	小結	前頭	前頭	
しこ名	小林	村田	木村	山崎	大拙	矢島	沼田	
星	100	99	99	99	99	98	98	
部屋	篠塚	藤川	中野	中野	中野	赤堀	中野	
	オイク	くま	浪子	やす	實	四郎治	光枝	
	婦美代	シン	茂吉	きみ子	もと	シズ	とし子	

今年初入幕!

98歳



伊藤 成市さん

「昔からスポーツが好きで」と話される伊藤さんは、登山やスキー、剣道などをされていたそうです。お仕事も石鹸の会社や農業、運送業など、いろいろな経験豊富です。自然豊かな地域に住んでいたせいか、投網で魚とりもよくしたとか。菊を育てたり、グリーンカーテンでスイカやメロンを育てたり、とにかく体を動かしているのが楽しいとおっしゃっていました。健康で長生きの秘訣をお伺いすると、「立ち上がる時が大変だけど気をつけて、とにかく転ばないように心がけるよ。」とのことでした。

※紙上掲載の承諾書を頂く関係で上位40名の方を番付対象とさせていただきます。

また、対象者のうちご承諾いただいた27名のお名前のみを掲載しています。ご協力ありがとうございました。

今年度から、匿名希望の方が承諾書をいただいている方は掲載しておりませんので、番付が邑楽町高齢者の人数と合致していないことをご了承ください。そのため、番付が昨年と異なる場合があります。

地位	しこ名	星	部屋	年齢	人数
前頭	沼田	98	中野	109歳	1人
前頭	とし子	98	中野	106歳	1人
前頭	シズ	98	赤堀	105歳	2人
前頭	もと	99	中野	104歳	1人
前頭	きみ子	99	中野	103歳	3人
前頭	茂吉	99	中野	102歳	3人
前頭	大拙	99	中野	101歳	5人
前頭	山崎	99	中野	100歳	7人
前頭	村田	99	藤川	99歳	12人
前頭	小林	100	篠塚	98歳	5人

邑楽町在住の高齢者(対象上位40名)

平均寿命、男女とも前年を下回る
女性87・09歳、男性81・05歳
(厚生労働省発表)

●平均寿命とは、今後死亡状況が変わらなると仮定し、その年に生まれた0歳の子どもが平均して何年生きられるかを予測した数値を表すものです。

●厚生労働省が7月28日に発表した2022年の日本人の平均寿命は、女性87・09歳、男性81・05歳で、前年比で女性81・05歳、男性は81・05歳、男性は0・42歳縮まりました。平均寿命が短くなるのは令和3年に続き2年連続で、下回り幅は令和3年より拡大しています。厚生労働省の分析では、平均寿命の前年との差を死因別に分析すると、男は悪性新生物(腫瘍)などの死亡率の変化が平均寿命を延ばす方向に働いているが、男女とも新型コロナウイルス感染症、心疾患(高血圧性を除く。以下同じ)、老衰などの死亡率の変化が平均寿命を縮める方向に働いているとのこと。

WHOが発表した2022年版世界平均寿命ランキングで最も長い国は1位日本、2位スイス、3位大韓民国。WHO加盟国や平均寿命を把握できた183の国と地域が対象で、世界全体の平均寿命は

西							地位
大関	大関	大関	大関	大関	大関	大関	地位
小川	小川	小川	小川	小川	小川	小川	しこ名
トク	トク	トク	トク	トク	トク	トク	星
中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	部屋
小結	小結	小結	小結	小結	小結	小結	地位
小倉	小倉	小倉	小倉	小倉	小倉	小倉	しこ名
ひで	ひで	ひで	ひで	ひで	ひで	ひで	星
中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	部屋

都道府県別平均寿命ランキング

（厚生労働省令和2年都道府県別生命表概況より）

女性1位 岡山県 88.29歳
 2位 滋賀県 88.26歳
 3位 京都府 88.25歳
 男性1位 滋賀県 82.73歳
 2位 長野県 82.68歳
 3位 奈良県 82.40歳
 群馬県は女性40位87.18歳、男性33位81.13歳でした。

ランキング上位と下位の都道府県との差は女性1.96歳、男性3.46歳あります。その要因として、滋賀県においては2022年12月23日発表の「長寿要因の分析結果について」をみると、失業者が少ない、労働時間が短い、単身高齢者が少ない、喫煙者が少ない、多量飲酒（飲酒日に1日2合以上）をする人が少ない、ボランティアをする人が多いこと、などが挙げられています。県内で健康づくりに関する取り組み、がん患者等の治療と仕事の両立支援に関する取り組みを積極的に行っている地域団体や企業・事業者の優良な取り組み事例を発掘し、県民に情報発信する「健康寿命延伸プロジェクト」を平成26年から実施していることも要因の一つと考えられています。

ちなみに1947年の日本の平均寿命は女性53.96歳、男性50.06歳、今の約半分でした。その後、1950年代には女性61.50歳、男性58.00歳、1960年代には女性70.19歳、男性65.32歳とじわじわと伸びています。そのまま延伸を続け、2013年にはついに女性86.61歳、男性80.21歳とどちらも80歳を超えました。さらに厚生労働省の「令和2年版厚生労働白書—令和時代の社会保障と働き方を考える—平均寿命の推移」によれば、女性89.63歳、男性83.27歳まで伸びることが予測されています。

邑楽町の高齢者事情

（外国人を含む）

65歳以上 8,399人
 約32・60%
 （前年32・56%）
 80歳以上 2,281人
 約8・9%
 （前年8・5%）
 町民の平均年齢
 49・31歳
 （前年49・06歳）
 （令和5年3月31日現在
 邑楽町役場調べ）

約72・5歳。
 ちなみにワースト3は181位ソマリア、182位中央アフリカ共和国、183位シントとなつています。

ランキング上位では、経済的に豊かな国々が目立ち、社会保障が充実し早期受診・治療にもつながり、質の高い医療が受けられ、乳幼児の死亡率の減少にもつながります。一方で、社会保障費の負担の増加や少子化問題を抱える国も多いようです。多くの高齢者世代を少ない若者世代で支える状況も深刻化しやすいという課題もあります。

ランキング下位では、アフリカの発展途上国の名前が目立ち、アフリカ地域の平均寿命は64・5歳。地域別で比較した場合最も低いです。原因として挙げられるのは、貧困、飢餓、紛争、衛生面での問題が複雑に絡み合っており、急激な気候変動も原因の一つとされます。平均寿命が長い国であれば、問題なく治療ができる原因により亡くなる人が多いことも、平均寿命が短い原因とされています。（インターネット調べ）

より多くの方が、健康で豊かな人生を送れるよう、お祈りしております。

つらいと思っていること、不安なこと、あなたと一緒に考える人がいます

ぐんま・ほほえみ ネット

働くことや収入に関する不安、こころやかからだの不調、家族のこと、DVの不安…。さまざまな不安や悩み、つらさを抱える女性を支えようと、県では、女性支援の民間団体等と連携して「つながりサポート相談支援事業」を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

【東毛地域】

NPO法人キッズバレイ
電話 0277 (46) 5977

【中毛・北毛地域】

NPO法人Next Generation (ネクストジェネレーション)
電話 080 (7645) 8696

【西毛地域】

NPO法人Annakaひだまりマルシェ
電話 027 (384) 3129

【令和5年度群馬県不安を抱える女性へのつながりサポート相談支援事業お問い合わせ先】

ぐんま男女共同参画センター
〒371-0026

前橋市大手町1-13-12

電話 027 (224) 2211

FAX 027 (224) 2214

ときめき俳句大会 作品募集

【応募資格】群馬県内在住、在勤在学の18歳以上の方（令和6年3月15日現在）

【応募方法】

- 1、規程応募用紙を次のいずれかの方法①FAX②eメール添付③郵送で左記宛に送付
- ①応募用紙はコピー可、県長寿社会づくり財団ホームページからダウンロードして利用
- ②ボールペンを使用し楷書ではっきりと記入（代筆、パソコン使用可）
- ③誤字脱字に注意して記入
- ④友人知人等の応募用紙を取りまとめ、同一封筒で応募することも可
- ⑤作品の控えを手元に残す
- 2、お題は自由、自作の未発表作品1人2作品以内
- 3、参加費無料
- 4、筆名がある場合は併記

※その他、詳細は当会にあるチラシ、または県長寿社会づくり財団ホームページをご覧ください。

【応募締め切り】

令和5年12月28日（木）

【作品応募・お問い合わせ先】

（公財）群馬県長寿社会づくり財団
ときめき俳句大会係

〒371-8517

前橋市新前橋町13-12 県社会福祉総合センター5階

電話 027 (255) 6511

FAX 027 (255) 6166

eメール gunshiren@johne.jp

キッテレ

切手&テレホンカードの寄附ありがとうございます



【使用済み切手】

小宮孝文様
豊島秀行様
邑楽町役場様
よさこい邑楽愛好会様
横田定雄様
田部井喜久枝様
山田運送(株)様
白石津弥子様

【使用済みテレカ】

田部井喜久枝様

【未使用切手・ハガキ・テレカ他】

小宮孝文様
よさこい邑楽愛好会様



皆さんの善意、ありがとうございます
寄附の報告

神谷智久様

4,140円

義援金募集

自然災害による被災地域への義援金を募集しています。ご協力をお願いいたします。

- ・石川県令和5年5月能登地方地震災害義援金
- ・茨城県2023年台風2号による大雨災害義援金
- ・静岡県令和5年台風2号災害義援金
- ・埼玉県令和5年台風2号等大雨災害義援金
- ・和歌山県令和5年台風2号災害義援金
- ・山口県令和5年6月30日からの大雨災害義援金
- ・佐賀県令和5年7月九州北部豪雨災害義援金
- ・福岡県令和5年7月豪雨災害義援金
- ・秋田県大雨災害義援金
- ・大分県共募令和5年7月豪雨災害義援金
- ・中央共募令和5年台風2号災害義援金

※寄附方法等詳細は邑楽町社協ホームページまたは社協にお問い合わせください。

<https://oura-syakyojimdo.com/>

電話 0276 (88) 24008



福祉センターだより

文化祭を開催します

文化祭開催

10月28日(土) 群馬県民の日、数年ぶりに邑楽町福祉センター寿荘利用団体協議会主催の文化祭を開催することになりました。日頃から福祉センターで趣味を生かした活動などを行っている団体の方々が練習の成果を披露したり、作品の展示をする予定です。ぜひ、足をお運びください。



輪投げで介護予防

福祉センターご利用のみなさまに少しでも身体を動かす機会をもつていただくとうと大広間に輪投げを設置しました。誰でも自由にご利用いただけます。初めは難しいかもしれませんが、続けるうちにきつと楽しくなりますよ。お友だちと点数を競ってもいいかも!?

【利用料】※町内に住所のある方

- ①無料 65歳以上(優待者証をご提示ください)
被生活保護者、身体障害者福祉法等に基づいた障がい者とその家族
 - ②1000円 60歳～64歳
 - ③2000円 60歳未満
- ※②③は住所と年齢が確認できるものをご提示ください

【問い合わせ】

邑楽町福祉センター寿荘
0276(88)6588

白菜縛り作業大募集!

ワークだより

VoI. 0106

今年はいつもと以上に暑い日が続きました。これから季節が秋へと変わりつつありますが、まだまだ油断せずにこまめな休憩と水分補給を忘れず、急な雨や雷などにも十分注意しましょう。

活力センターでは、年末まで作業量が増えて繁忙期に入ります。お待たせしてしまうこともありますので、作業依頼をご予定の方は早めのご連絡をおすすめします。

【お引き受けできる仕事の一例】

- ・植木剪定 1人1時間 1,260円
 - ・草刈り 1人1時間 1,260円
 - ・草取り 1人1時間 1,045円
 - ・(機械使用料・ゴミ処理費別途、作業員2人、下見無料)
 - ・網戸張り替え 普通サイズ 1,910円
 - ・(引取・納品・材料費込)
 - ・障子張り替え 普通サイズ 1,650円
- ※サイズによって値段が変わりますのでお気軽にお問い合わせください。(引取・納品・材料費込)

【白菜縛りのできる方募集】

11月下旬～12月下旬の間、白菜縛りの予約がたくさん入りますが、作業をしてくれる会員さんが大変不足しております。健康で体力に自信があるのに時間を持て余している方はいらっしゃいませんか? 活力センターでは、満60歳以上で邑楽町在住者を対象に、随時会員募集中です。興味のある方は活力センター事務局までご連絡ください。

【問い合わせ】

邑楽町高齢者活力センター 0276(89)0099
URL: <http://oura-syakyojimdo.com/> 高齢者活力センター

活力センターだより

情報コーナー

参加申し込み、意見、ご質問等ありましたら邑楽町社会福祉協議会（88-2408）の各担当までお問い合わせください。

歳末たすけあい見舞金等贈呈事業

毎年12月に実施される歳末たすけあい見舞金等贈呈事業は、個人情報保護の観点から本人やご家族からの申請を原則として実施されています。詳細は10月に毎戸配布予定の申請書（黄色紙）や本誌11月号、ホームページをご確認ください。

【対象基準】

- 1、準要保護等生活困窮世帯
 - 2、一人暮らし高齢者
 - 3、障がい者
 - 4、寝たきり要介護者
- ※「長期入所・入院者」につきましては現在検討中です。

【問い合わせ】
担当 山田

ヤマト福祉助成金募集

1、障がい者給料増額支援助成金
障がい者の給料増額に努力し取り組む事業所・施設に対し、新たに多くの給料を払うための事業の資金としての助成金

【募集内容】

- ①助成金額50万〜上限500万
- ②助成件数 30件程度
- ③助成対象事業

・障がい者の給料増額のモデルとなる効果的な事業
・現在の事業を進展させ給料の増額につながる事業
・新規に行い、給料増額が見込まれる具体的な事業

- 2、障がい者福祉助成金
- 給料増額にこだわらず、障がいのある方の幸せにつながる事業・活動に對しての助成金。福祉事業所に関わらずボランティア団体、サークル等、幅広く団体の活動を支援します。

【申し込み・お問い合わせ】
〒104-8125
東京都中央区銀座2-16-10
公益財団法人ヤマト福祉財団
助成金事務局宛て
電話 03(3248)0691
FAX 03(3542)5165

赤い羽根共同募金 今年もご協力お願いいたします

赤い羽根共同募金のメインテーマは「じぶんの町を良くするしくみ」です。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援します。

今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まります。邑楽町でも、自治会のご協力をいただき戸別募金を実施いたします。また、11月には町内事業所に「法人募金」のお願いに伺

う予定となっております。お預かりした募金は主に邑楽町で行われる福祉活動に役立てられるほか、災害時のボランティア活動のための準備金として備えられています。大変恐縮とは存じますが、みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いたします。



スイーツ販売日 町地域活動支援センター

【出張販売の日程】

中央公民館	9月20日（水）
長柄公民館	9月14日（木）
高島公民館	9月13日（水）
	10月11日（水）

【注文・お問い合わせ】
0276(88)7920

担当 清野

紅編集後記

●まだまだ残暑厳しい毎日ですが、トンボの姿を見ることが多くなりました。植物や動物は、ちゃんと季節を理解して短い命を力いっぱい生きています。頑張っているように思えます。頑張っている習いたいものです。

●おうら祭り。花火も間近で観れて、その迫力に圧倒されました。長男は友達と出かけ別行動。次男は：いつまで一緒に観てくれるかな。（坂入）

●夏休み、娘が父と二人旅に行き、母はやくもちと心配で心配でたまりませんでした。一生の思い出になったんだろな。（川田）

●「今日も暑いですね」が挨拶の毎日が続きますが、少しずつ日が短くなるのを感じると、夏から秋へと変わりつつあるんだなあと思えます。夏が好きで私にとっては、少し寂しい気もします。（向）

●誰かの話を聞く時に、アドバイスやジャッジは必要ないんだとよく思います。理解して受け止める、結局は思いやりなんでしょうね。（設楽）

●8月は一時期つさがが餌を食へなくなり、不安な日々を過ごしました。自分だけでなく、うさぎの健康も気を付けていかないと…と反省です。（山田）

●女子、女性、母親、主婦、社会人、おばちゃん、たまにお姉さん。一人で何役もこなすのは大変だな、と思いつつ、おもしろいことはやめられません。ただし、体力の限界が…。大人の夏休みがほしいけど、あつたらまた何かやっちゃいそう（笑）（軽部）

今年も開催！福祉レクリエーション大会

新型コロナウイルス感染症の影響でしばらく中止となっていた福祉レクリエーション大会が今年も開催されます。手指の消毒や密な環境を防ぐなどの感染防止対策を徹底し、万全な体制で実施します。対象団体には別途通知にてご案内いたします。

【日時】11月11日（土）10時より

【場所】邑楽町民体育館

【問い合わせ】担当 向