

令和3年度長寿者番付

ボランティアセンター  
だより

赤い羽根共同募金  
協力をお願い

隔月1日発行  
この機関誌は共同募金の配分を  
受けて発行しています

# 私たちの 福祉

2021 **9**  
No.269

# Welfare



今年の七夕の短冊は、願いごとがたくさんだったかもしれませんね（町地域活動支援センター）

# 長寿者番付

令和三年八月場所

101歳



三木田 正男さん

「今年のオリンピックを観戦出来て良かった」と話す三木田さんは、ご自身も柔道やボクシング、剣道などをたしなむスポーツマンで、80歳代までは毎朝竹刀を持って素振りをするのが習慣だったそうです。特に経験のある柔道などの競技で金メダルをとったシーンでは、大喜びで拍手していましたとか。若い人の大舞台での活躍にも目が離せなかつたそうです。

通っているデイサービスセンターでは、習字やいろいろな作品作りなどで楽しく過ごすことができ、現在の健康維持に役立っているとのこと。  
また、パラリンピックの選手を見て、「自分にできないことを嘆くのはおかしい」と、常に前向きな姿勢も充実した毎日を送れる秘訣のようです。

※紙上掲載の承諾書を頂く関係で上位31名の方を番付対象とさせていただきます。  
また、対象者のうちご承諾いただいた27名のお名前のみを掲載しています。ご協力ありがとうございました。  
尚、番付で100歳以上の方が多く、横綱が多数になってしまつたため、現在は使われていない張出横綱を使用しています。

		東						
地位	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱
しこ名	橋本 オイク	松崎 フミ	松原 みや	櫻場 くま	岩崎 ハナ	倉林 照子	小林 リイ	三木田 正男
星	107	104	103	103	102	101	101	101
部屋	篠塚	篠塚	鶉	篠塚	秋妻	光善寺	篠塚	秋妻
地位	横綱	張出横綱	張出横綱	張出横綱	張出横綱	張出横綱	大関	大関
しこ名	秋山 美弥子	福田 やす	小林 マサ	矢島 一夫	匿名	飯塚 計一	阿部 コウ	廣田 トヨ子
星	101	100	100	100	100	100	99	99
部屋	篠塚	鶉	中野	赤堀	中野	秋妻	篠塚	篠塚

平均寿命更新  
女性87・74歳、男性81・64歳  
(厚生労働省発表)

●平均寿命とは、今後死亡状況が変わらなると仮定し、その年に生まれた0歳の子どもが平均して何年生きられるかを予測した数値を表すものです。

●厚生労働省が7月30日に発表した2020年の日本人の平均寿命は、女性87・74歳、男性81・64歳となり、ともに過去最高を更新しました。前年に比べ、女性は0・30歳、男性は0・22歳延び、いずれも9年連続のプラスとなりました。世界保健機関(WHO)はこれまでの統計で香港などを除外しており、厚生労働省も今回の調査からWHOに合わせて香港を除いた結果、女性性は1985年から36年連続の世界1位、男性は世界2位となったとしています。

主な国の平均寿命は女性2位が韓国(86・3歳)で、3位はシンガポール(86・1歳)、男性は1位がスイス(81・9歳)で、3位はシンガポール(81・5歳)でした。

厚生労働省の担当者は、「新型コロナウイルスは平均寿命を下げる要因にはなつたが、肺炎とがんの死亡率が改善し、結果的に平均寿命は延びた」

西								地位
横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	横綱	しこ名
藤江	匿	槻岡	宮平	八柳	小川	匿	宮田	星
サク	名	サダ	ハル子	榮克	トク	名	作造	部屋
101	101	101	101	102	103	104	105	星
篠塚	藤川	篠塚	新中野	藤川	中野	新中野	篠塚	部屋
大関	張出	張出	張出	張出	張出	張出	横綱	地位
小川	天谷	匿	富井	石島	原	小島	しこ名	星
ヨシエ	茂文	名	實	トウ	ヨネ	きん	星	部屋
99	99	100	100	100	100	101	星	部屋
篠塚	中野	石打	中野	中野	中野	中野	中野	部屋

ちなみに…

その他のランキング

①健康寿命（自立した生活ができる期間）

上位3都道府県

女性1位	愛知県	76.32歳
2位	三重県	76.30歳
3位	山梨県	76.22歳
男性1位	山梨県	73.21歳
2位	埼玉県	73.10歳
3位	愛知県	73.06歳

②健康寿命（自立した生活ができる期間）

ワースト3都道府県

女性1位	広島県	73.62歳
2位	北海道	73.77歳
3位	京都府	73.97歳
男性1位	秋田県	71.21歳
2位	愛媛県	71.33歳
3位	徳島県	71.34歳

平均寿命が長くても、寝たきりなどの理由により、自立した生活が送れない状態が続くことを望まない人は多いと思います。そこで、健康寿命と平均寿命の差が少ない、上位3都道府県とは？

女性1位	栃木県
2位	愛知県
3位	三重県
男性1位	青森県
2位	山梨県
3位	鹿児島県

（『Yahoo! ニュース』より抜粋）

邑楽町の高齢者事情

65歳以上	8,397人
約32・15%	
（前年32・36%）	
80歳以上	2,099人
約8・0%	
（前年7・8%）	
町民の平均年齢	48・67歳
（前年48・74歳）	
（令和3年3月31日現在 邑楽町役場調べ）	

と分析しています。（毎日新聞記事より抜粋）  
「自立した生活ができる期間」とされる健康寿命のランキングも2021年版がWHOより発表されており、男女平均の健康寿命が最も長い国は日本で、74・1歳、2位がシンガポールで73・6歳、3位が韓国で73・1歳となっており、トップ3はアジアの国が占めています。健康寿命が70歳を超えている国は32か国で、アジア太平洋地域のほか、ヨーロッパの国が多いです。男女別でも日本が1位で、男性が72・6歳、女性が75・5歳となっています。健康寿命が最も短い国はレソトで、男性が42・3歳、女性が46・4歳となっています。世界全体の健康寿命の平均は63・7歳、男女別では、男性が62・5歳、女性が64・9歳となっています。ただし、統計データがない国は除き、WHO加盟国194の国と地域を対象とし、数値は2019年時点のもので、インターネット調べ）  
長く続いている邑楽町の長寿者番付も、99歳以上でない上位30名に入らないほど、長寿の方が増えて喜ばしいことです。より多くの方が、健康で豊かな人生を送れるように、お祈りしております。

## 安全大会

### 連台会県シルバー人材センター

#### 【開催日時】

10月26日(火)  
13時30分～15時30分  
ベイシア文化ホール

#### 【定員】 700名

#### 【参加対象】

- 1、県内シルバー人材センター会員
- 2、県内在住の概ね60歳以上でシルバー人材センターに興味のある方

#### 【講師】 NHK大相撲解説者 舞の海秀平氏

#### 【講演】 「小よく大を制す」

#### 【申し込み期限】 10月1日(金)

#### 先着順

#### 【申し込み方法】

参加申込書に必要な事項を記入の上、電話・FAX・郵送で申し込み  
※定員になり次第締め切り  
※参加決定者には後日、入場整理券をお送りいたします。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止または変更や定員を縮小させていただく場合がありますのでご了承ください。

#### 【申し込み先】

公益財団法人群馬県長寿社会づくり財団「安全大会」係

〒371-8517

前橋市新前橋町13-12

電話 027-255-6400

FAX 027-255-6166

## ひきこもり当事者のつどい ぶるーばーど

帰り道、「今日思い切って参加してよかった」「ここは安心できる場所だな」と感じていただけのつどいを目指しています。全プログラム参加しなくても途中退席も大丈夫です。

日程(全日程13時30分～15時30分)

- 太田会場  
9月24日(金)、11月29日(月)、  
3月9日(水)  
前橋会場  
8月31日(火)、10月26日(火)、  
2月7日(月)

### 女性限定のつどいも開催

ひきこもり女子会日程表(13時30分～15時30分)

- 太田会場  
1月27日(木)  
前橋会場  
12月6日(月)

#### 【会場】

太田会場 太田市福祉会館

前橋会場 県社会福祉センター

#### 【申し込み・お問い合わせ先】

県社会福祉協議会

電話 027-212-0011

Eメール g-soudan

@g-shakyo.or.jp

## キッテレ

切手&テレホンカード  
の寄附ありがとうございます



#### 【切手】

瀬山明宏様

東邦車輛(株)様

蟹和静子様

匿名様

石田廣四様

第14区鶴新田自治会様

音声訳ボランティア

すみれの会様

宮田安子様

(有)シノハラ機工様

増尾巳奈子様

橋本幸子様

横田定雄様

戸ヶ崎貴信様

よさこい邑楽愛好会様

明治安田生命太田支社群馬大泉

営業所様

#### 【未使用はがき】

増尾巳奈子様

#### 【書き損じはがき】

よさこい邑楽愛好会様

#### 【使用済み・未使用テレカ】

よさこい邑楽愛好会様

## 皆さんの善意、ありがとうございます 寄附の報告

- |        |           |
|--------|-----------|
| 匿名様    | リハビリパンツ2袋 |
| 金子公子様  | 尿とりパッド1袋  |
| 匿名様    | 紙おむつ      |
| 神谷智久様  | 尿とりパッド    |
| 匿名様    | 948円      |
| 金子功様   | タオルケット    |
| 米300kg | 米30kg     |
| おもしろ   |           |
| おかしな様  | 69,757円   |



### キッテレ寄附の時お願い

有効に使えるよう、切手のまわりを1cmほど残して切り取ってください。破れている切手は対象となりません。消印が残りそうであれば1cmを越えても構いません。(切手のまわりのギザギザを切らないよう気をつけてください)細かい作業が大変な方は切手を切らないよう周りを大きく切り取ってもらえれば大丈夫です。お手数ですが、ご協力お願いいたします。

切手のまわりを1cmほど残して切り取ってください。



# ボランティアセンターだより

Volunteer Information

# 福祉センターだより

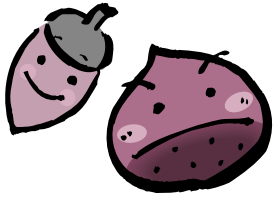
## 引き続きコロナウイルス感染症拡大 防止にご協力お願いいたします

9月に入ってもまだまだ残暑が続くため、コロナウイルス対策だけでなく、こまめな水分補給や適度な休息等の熱中症対策もしっかりと行うことが必要になります。一人ひとり体調管理を心がけ、健康でいられるようお願いいたします。『私たちの福祉7月号』に掲載しましたコロナ禍時代における熱中症予防のポイントもぜひ参考にしてください。



新型コロナウイルス感染症新規感染者数の増加は収まらず、寿荘でも感染予防対策による休館が続ぎ、大変ご迷惑をお掛けしております。開館についての問い合わせのたびに休館をお伝えしなくてはならず、開館を心待ちにしている方に対してとても心苦しい気持ちですが、私たち職員もいつでもみなさまにより良いサービスを提供できるよう準備をしておりますので、いましばらくご理解とご協力をよろしくお願いいたします。一日でも早く通常通り開館し、みなさまにお会いできる日を楽しみにしております。

尚、寿荘再開の際は玄関前の張り紙による周知だけでなく、詳細については町広報及び町社会福祉協議会ホームページなどでもお知らせいたします。お電話でのお問い合わせも随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。



### 【問い合わせ】

福祉センター寿荘  
0276 (88) 6588

## 白菜縛り作業大募集！

### ワークだより

Vol. 0094

連日暑い日が続いています。まだまだ熱中症にかかりやすい時期ですので、こまめな水分補給と冷房器具をうまく使いましょう。また、空が急に暗くなったり、冷たい風がビューと吹いたりしたら、雨雲が近づいているサインです。何か変化があるときは、「とにかく急」であることを忘れずに、自分自身も早め早めに動けるようにしておきましょう。

毎年この時期は植木剪定や草刈り、草取りの依頼が集中しますので、作業依頼をご希望の方は早めのご連絡をお待ちしております。

### 【お引き受けできる仕事の一例】

- ・植木剪定・機械除草  
1時間1人あたり 1,260円 (器具使用料・1/3処理費別途)
  - ・除草作業 (手取り)  
1時間1人あたり 1,045円 (1/3処理費別途)
  - ・網戸張り替え  
普通サイズ 1,910円 (引取・納品・材料費込)
  - ・障子張り替え (標準)  
普通サイズ 1,650円 (引取・納品・材料費込)
- ※その他大工仕事やペンキ塗り等も出来ます。(下見・見積無料)

### 【白菜縛りのできる方募集】

11月下旬～12月下旬の1ヶ月間、白菜縛りの予約がたくさん入ってきておりますが、作業をしてくれる会員さんが大変不足しております。健康で体力にも自信があるのに時間を持て余している方はいらっしゃいませんか？

活力センターでは、満60歳以上の退職者を対象に随時会員募集中です。興味のある方は活力センター事務局までご連絡ください。ほかにも植木剪定や草刈り、草取りなどもありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

### 【問い合わせ】

邑楽町高齢者活力センター 0276 (89) 0099  
URL: <http://oura-syakyojimdo.com/> 高齢者活力センター

# 活力センターだより

# 情報コーナー

参加申し込み、意見、ご質問等ありましたら邑楽町社会福祉協議会（88-2408）の各担当までお問い合わせください。

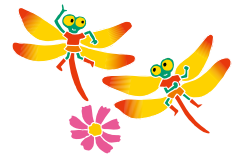
## 歳末たすけあい見舞金等贈呈事業

毎年12月に実施される歳末たすけあい見舞金等贈呈事業は、個人情報保護の観点から本人やご家族からの申請を原則として実施されています。詳細は10月に毎戸配布予定の申請書（黄色紙）や本誌11月号、ホームページをご確認ください。

- 【対象基準】
- 1、準要保護等生活困窮世帯
  - 2、一人暮らし高齢者
  - 3、障がい者
  - 4、寝たきり要介護者
- ※「長期入所・入院者」につきましては現在検討中です。
- 【問い合わせ】  
担当 山田

## 令和3年7月大雨災害静岡県義援金募集

共同募金会では、7月1日からの大雨で熱海市伊豆山地区で発生した大規模な土石流災害を始め、静岡県内各地において甚大な被害により被災された地域で義援金を募集しています。皆さんのご協力をお願いいたします。また、引き続き下記の義援金も募集しています。あわせてご協力をお願いいたします。



- 【現在募集中の義援金】
- ・令和3年7月大雨災害静岡県義援金
  - ・令和2年7月熊本県南豪雨災害義援金
  - ・平成30年7月豪雨災害義援金
  - ・平成30年7月豪雨岡山県災害義援金
  - ・愛媛県豪雨災害義援金
  - ・平成30年7月広島県豪雨災害義援金



## 人事異動のお知らせ

（7月1日付）

- ・事務局長（兼 町デイサービスセンター所長）  
小山久美子
- ・事務局次長（兼 町地域活動支援センター所長）  
坂入秀貴
- ・居宅介護係長  
川田英里香
- ・高齢対策係長  
向 基明
- ・町高齢者活力センター所長  
堀井雅明

## 福祉レクリエーション大会中止のお知らせ

毎年開催されている福祉レクリエーション大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度も中止となりました。



## 赤い羽根共同募金 今年もご協力お願いいたします

赤い羽根共同募金運動は、地域の高齢者や障がいのある人、子供たちなどに対するさまざまな地域福祉活動を支える「じぶんの町を良くするしくみ」です。お預かりした募金は主に邑楽町で行われる福祉活動に役立てられるほか、災害時のボランティア活動のための準備金として積み立てられ、大きな災害があった時のために備えられています。今年も10月1日から全国一



## 石川集後記

●平成10年に社協に就職し、事務局に20年、その後デイサービスで3年、7月にまた事務局に戻ってきました。微力ではありますが、頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

（小山）

●フクチン接種は終わりましたが、油断せずに感染症対策を続けたいと思います。来年は邑楽町で花火が観られますように：願っ！

（坂入）

●オリンピック三昧の夏休みでした。2022年の冬季オリンピックは新型コロナが終息していることを祈るばかりです。

（川田）

●つい先日、2回目のフクチンを接種してきました。引き続きアルコール消毒やうがい・手洗い、そしてマスクの着用を心掛けたいと思います。（小早川）

●野菜室でとけたきゅうりを発見して猛省。職場の先輩を見習って週一で冷蔵庫を空っぽにすると決めました。そして今日もなんとなくスーパー：。ダメじゃん。（設楽）

●母が最近メダカを飼い始め、私も何か飼いたくなってきました。コロナで家にいる時間が多いので、良い機会かもしれません。

（山田）

●1年遅れで開催されたオンラインピック。老若男女問わず、時には涙してコメントしながら「○○のおかげで…」を繰り返す姿に感動してしまいました。小さいことですが、私も断捨離頑張ろう。

（整部）